|  |
| --- |
| **Resumen**  En la era digital, equilibrar la productividad y el bienestar es un objetivo central en prácticamente cualquier campo, ya sea profesional o personal. En este trabajo, investigamos el uso de la inteligencia artificial (IA) para una mejor asignación de recursos, analizando cómo las personas pueden sentirse y sus preferencias durante la ejecución de sus tareas. La asignación de recursos es clave tanto para el rendimiento como para la satisfacción en la realización de tareas. Utilizando algoritmos de IA en aprendizaje automático y optimización, esta investigación se enfoca en los patrones emocionales y las preferencias personales presentes en el desempeño de las tareas para generar estrategias personalizadas de asignación de recursos. Todas estas tácticas han sido implementadas para mejorar la experiencia de los usuarios y aumentar la inteligencia emocional. Los resultados de esta investigación tienen el potencial de guiar el desarrollo de sistemas inteligentes que se adapten dinámicamente a los estados emocionales de los usuarios, mejorando así la calidad de vida y la productividad en diversas actividades  **Palabras Clave:**  Asignación de recursos. Bienestar emocional. Rendimiento de tareas. Análisis de sentimientos .Algoritmos de optimización .Inteligencia artificial |

|  |
| --- |
| **Abstract**  In the digital era, balancing productivity and well-being is a central aim in virtually any field, be it professional or personal. In this work, we investigate the use of artificial intelligence (AI) to better allocate resources by analyzing people’s preferences during the execution of their tasks. Resource allocation is the key to both performance and satisfaction in task completion. Using AI algorithms in machine learning and optimization, this research focuses on emotional patterns and personal preferences embedded in task performance to generate personalized resource allocation strategies. All of these tactics have been implemented to improve the user experience and to increase emotional intelligence. The results of this research have the potential to guide the development of intelligent systems that dynamically adapt to users’ emotional states, thereby improving quality of life and productivity in various activities.  **Key Words:**  Resource Allocation.Emotional Well-being.Task Performance.Sentiment Analysis .Optimization Algorithms. Artificial Intelligence |